



Organisme de formation habilité par l'INRS sous le numéro : 1488817/2020/SST - 01/O/06

## PROGRAMME de FORMATION Sauveteur Secouriste du Travail

☑ **OBJECTIFS** : Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et doit mettre en application des compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail. Il doit être capable de se protéger, de protéger autrui, d'alerter et de porter secours.

☑ **PUBLIC** : Tout salarié, du public comme du privé, qui doit devenir Sauveteur Secouriste du Travail.

☑ **DUREE** : Formation de 14 heures (présence obligatoire sur toute la durée de la formation)

☑ **DEROULEMENT** : Sur deux journées de 7 heures ou par demi-journée (continues ou non). Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacées d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation. Le programme sera découpé en plusieurs séances d'une durée comprise entre 2 et 3 heures chacune.

☑ **NOMBRE DE STAGIAIRES** : Groupe de 6 à 10 personnes

☑ **PREREQUIS** : Aucun

☑ **LIEU** : En centre de formation ou dans les locaux de l'entreprise

☑ **METHODES PEDAGOGIQUES** : Basées sur des études de cas, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets. Alternance d'apports théoriques et pratiques. Cette formation, essentiellement pratique, est la plus proche possible du terrain.

☑ **MATERIEL D'APPRENTISSAGE** : Vidéos gestes de secours SST, vidéoprojecteur, plan d'action prévention + pictogrammes, défibrillateur, mannequins adulte, enfant et nourrisson, divers matériels pour les cas concrets et matériel d'entretien.

☑ **MOYENS D'ENCADREMENT** : Formation dispensée par un formateur titulaire du certificat de formateur SST et à jour du MAC.

☑ **PROGRAMME CONFORME AU REFERENTIEL DE L'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité) :**

- Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et la sécurité au travail : les accidents du travail, intérêts de la prévention en fonction des dangers inhérents à la profession ;
- Rechercher les dangers persistants pour protéger : comprendre le mécanisme accident, reconnaître les dangers persistants, supprimer ou isoler le danger ;
- Apprendre à repérer les dangers dans une situation de travail et réfléchir comment les supprimer ou faire supprimer ;
- De protéger à prévenir : repérer les dangers dans une situation de travail et les supprimer ou les faire supprimer dans la limite de son champ de compétences et en respectant les procédures spécifiques à l'entreprise ;
- Examiner la victime ;
- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise pour ...
- ... Informer son responsable hiérarchique ou les personnes chargées de prévention de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s) ;
- Secourir ;
- Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés.

☑ **EVALUATION DES ACQUIS** :

Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS et transcrits dans une grille de certification individuelle. A l'issue de l'évaluation certificative, un certificat de SST valable 24 mois sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable (présence indispensable sur l'intégralité de la formation). L'aide-mémoire « Sauveteur secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) sera remis aux participants. Pour que le certificat reste valide, le titulaire doit suivre périodiquement une session de 7 heures de Maintien et Actualisation des Compétences (MAC).

☑ **COÛT DE LA FORMATION** : 175 € (+ 20 € de frais de gestion administrative)

Demi-tarif pour les anciens apprenants du Lycée Jean Monnet (présence dans l'établissement au cours des 5 dernières années)

Taux de réussite en 2020 : 100 %

---

Centre de Formation Continue du Lycée Jean Monnet  
N° agrément : 82690300169  
304 boulevard de la Bardière – 69590 SAINT SYMPHORIEN SUR COISE  
04.78.48.42.24 - Courriel : laurence.granjon-joly@cneap.fr  
www.lycee-jean-monnet.org



Organisme de formation habilité par l'INRS sous le numéro : 1488817/2020/SST - 01/O/06

## **PROGRAMME de FORMATION SST**

### **Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)**

☑ **OBJECTIFS** : Maintenir les compétences du SST définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.

A l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- protéger la victime et les témoins,
- alerter les secours d'urgence adaptés,
- empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés,
- développer l'esprit préventif.

☑ **PUBLIC** : Etre titulaire de la carte SST. Le titulaire doit suivre une journée de MAC de 7 heures dans les 24 mois suivant l'obtention de sa certification puis tous les 24 mois.

☑ **DUREE** : 7 heures de face à face pédagogique obligatoires dans les 24 mois

☑ **DEROULEMENT** : Une journée de 7 heures ou deux demi-journées. Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacées d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de la formation

☑ **NOMBRE DE STAGIAIRES** : Groupe de 7 à 10 personnes

☑ **PREREQUIS** : Etre détenteur du certificat SST à jour

☑ **LIEU** : En centre de formation ou dans les locaux de l'entreprise

☑ **METHODES PEDAGOGIQUES** : Basées sur des études de cas, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets. Alternance d'apports théoriques et pratiques. Cette formation, essentiellement pratique, est la plus proche possible du terrain.

☑ **MATERIEL D'APPRENTISSAGE** : Vidéos gestes de secours SST, vidéoprojecteur, plan d'action prévention + pictogrammes, défibrillateur, mannequins adulte, enfant et nourrisson, divers matériels pour les cas concrets et matériel d'entretien.

☑ **MOYENS D'ENCADREMENT** : Formation dispensée par un formateur titulaire du certificat de formateur SST et à jour du MAC.

☑ **PROGRAMME CONFORME AU REFERENTIEL DE L'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité) :**

- Retour d'expériences ;
- Révision des gestes de secours et actualisation en fonction des risques spécifiques de l'entreprise et des modifications du programme ;
- Evaluation à partir d'accidents du travail simulés et réflexion sur la mise en place de moyens de prévention.

☑ **EVALUATION DES ACQUIS** :

Une évaluation certificative est mise en place lors du MAC du SST. Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS et transcrits dans une grille de certification individuelle. A l'issue de l'évaluation, un nouveau certificat SST valable 24 mois sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable. L'aide-mémoire « Sauvetage Secourisme du Travail » (Edition INRS ED 4085) sera remis aux participants en cas de perte ou de mise à jour.

La non-réussite aux épreuves certificatives suivies lors d'une formation MAC fait perdre la « certification SST ».

☑ **COÛT DE LA FORMATION** : 87,50 € (+ 20 € de frais de gestion administrative)

Demi-tarif pour les anciens apprenants du Lycée Jean Monnet (présence dans l'établissement au cours des 5 dernières années)