

ALIMENTATION ET PRISE DE REPAS DE L'ENFANT

(Référence module : MIAPRE21)

OBJECTIFS DE LA FORMATION : A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de proposer des repas équilibrés et attractifs à l'enfant et de l'accompagner dans la prise de ses repas, tout en favorisant son autonomie

PUBLIC : Travailler en tant qu'assistant maternel

PRE-REQUIS : Aucun

DUREE : 21 heures soit 3 journées de formation (9h - 12h-30 / 13h30 - 17 h)

DATES : A fixer en fonction de vos disponibilités

LIEU de FORMATION : Lycée Jean Monnet - 304 Bd de la Bardière - 69590 St Symphorien sur Coise ou dans une salle externalisée

MOYENS D'ENCADREMENT : Professionnelle de la Petite Enfance

METHODES PEDAGOGIQUES : Alternance d'apports théoriques et pratiques, retour d'expériences, analyse des pratiques ...

PROGRAMME :

*** SAVOIRS :**

- Les besoins nutritionnels de l'enfant ;
- Les principaux modes de préparation et de cuisson des aliments ;
- La conservation des aliments et du lait maternel ;
- Le biberon : préparation, gestes et postures ;
- Les régurgitations et le reflux gastro-oesophagien ;
- Les principes de mise en oeuvre de la diversification alimentaire ;
- Le plaisir et le développement du goût autour du repas ;
- Les différents régimes alimentaires liés, ou non, à des causes spécifiques ;
- Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre durant les repas.

*** SAVOIRS FAIRE :**

- Préparer des menus de base équilibrés et variés en valorisant les circuits courts et la saisonnalité des produits ;
- Concevoir les repas de l'enfant en respectant les règles d'hygiène et de sécurité ;
- Donner le repas à l'enfant ou le faire participer par de la guidance verbale, visuelle, physique en valorisant les prises d'initiatives favorables à l'autonomie de l'enfant ;
- Ajuster ses gestes en fonction des capacités physiques et cognitives, des réactions et des comportements de l'enfant ;
- Utiliser les ustensiles et les équipements adaptés ;
- Organiser les repas en fonction des rythmes individuels des enfants ;
- Créer une ambiance chaleureuse et de partage, propice à la qualité des échanges ;
- Accompagner l'enfant dans la découverte de nouvelles expériences autour de l'alimentation pour stimuler ses 5 sens lors de la prise des repas ;
- Adapter les repas selon l'état de santé de l'enfant et selon les habitudes familiales ;
- Gérer le collectif lors de la prise des repas en transmettant les limites et en favorisant l'intégration progressive des codes sociaux aux enfants ;
- Renforcer le lien de confiance avec la famille et harmoniser les pratiques en échangeant quotidiennement sur les évolutions de l'enfant ;
- Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement afin d'adopter une posture bienveillante.

EVALUATION DES ACQUIS : Evaluation des acquis assortie d'une attestation de fin de formation

COÛT DE LA FORMATION : Prise en charge dans le cadre du plan de développement des compétences

LEAP Jean Monnet

N° SIREN : 335 093 928 – N° de déclaration d'activité : 82-69-03001 69
304 boulevard de la Bardière – 69590 SAINT SYMPHORIEN SUR COISE
04.78.48.42.24 - Courriel : laurence.granjon-joly@cneap.fr
www.lycee-jean-monnet.org